

Phương pháp điều trị bệnh trĩ không cần phẫu thuật

Lòi dom là một câu hỏi phổ biến cùng với hơi khó chịu mà phổ biến đối tượng buộc phải đối diện. Trước kia, giải phẫu coi là cách duy nhất để trị lòi dom. Tuy vậy, mang sự lớn mạnh của y học, thời nay từng có các cách chữa bệnh trĩ không nên tiểu phẫu, đem đến hiệu quả cùng với an toàn cho bệnh nhân. Sau đây, chúng ta sẽ thăm khám bỏ những bí quyết chữa trị bệnh trĩ không phải tiểu phẫu.

Một. Nghiên cứu tổng quan về lòi dom

Lòi dom, hoặc còn được gọi là bệnh trĩ nội, là một tình hình y học mà những mạch máu trong khu hậu môn và hậu môn phát triển thành gập phải tắc nghẽn hoặc phồng vào. Lòi dom có thể dẫn tới nhiều triệu chứng khó chịu ví dụ đau, ngứa, không dễ chịu bên cạnh hậu môn, xuất hiện búi trĩ cùng với xuất máu dưới lúc đi cầu.

Tình trạng tĩnh mạch hậu môn mắc phải giãn quá mức, gây ra không dễ chịu và phiền toái

Bệnh trĩ hay xảy ra bởi áp lực tăng trong ruột, hiện tượng biến mất cân với giữa sức ép trong ruột cũng như hệ thống van mao mạch trở lại, hoặc có thể bởi nguyên do di truyền. Các yếu tố tăng nguy cơ gồm có táo bón, tiêu xuất, thời kỳ mang thai, nâng cao cân, ngồi lâu và hoạt động chuyển động yếu.

Để kết luận bệnh trĩ, bác sĩ hay tiến hành thăm khám lâm sàng và kiểm tra địa điểm hậu môn. Các cách phỏng đoán bổ sung có khả năng gồm có siêu âm Doppler để đo lưu số lượng máu cũng như nhận xét nhiệm vụ van trong đội ngũ tĩnh mạch của chỗ hậu môn.

Trong quá trình điều trị bệnh trĩ, các phương pháp biến đổi lối sống cùng với khẩu phần ăn uống nhiều chất xơ luôn được khuyến nghị. Bên cạnh đó, thuốc có khả năng được dùng để giảm sút triệu chứng và trong một số trường hợp nặng, phẫu thuật có khả năng được cân nhắc. Mặc dù vậy, vấn đề chữa trị bệnh trĩ cụ thể sẽ phụ thuộc tới mức độ nặng của triệu chứng cùng với hiện tượng sức khỏe của đã từng người.

2. Công đoạn trĩ nào thì sử dụng các cách điều trị lòi dom không nên giải phẫu ?

Lòi dom được chia làm 4 công đoạn, gồm có :

Công đoạn bệnh trĩ : từ búi trĩ mới xuất hiện đến đám rối tĩnh mạch sưng đau đớn trầm trọng

[các phòng khám nam khoa uy tín tại hà nội](#)

[các phòng khám tại hà nội](#)

[bệnh viện chữa xuất tinh sớm](#)

[chữa bệnh yếu sinh lý ở đâu tốt nhất](#)

[chữa bệnh trĩ ở hà nội](#)

[chi phí chữa bệnh trĩ](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

[chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[phá thai an toàn ở đâu](#)

[chi phí phá thai](#)

[cắt bao quy đầu giá](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu hà nội](#)

[cách phá thai an toàn nhất](#)

[chi phí điều trị sùi mào gà](#)

[phòng khám sùi mào gà](#)

[phòng khám chữa bệnh xã hội](#)

[chữa giang mai ở đâu tốt](#)

[bệnh lậu điều trị ở đâu](#)

[chữa hôi nách ở bệnh viện nào](#)

Giai đoạn 1 : bệnh trĩ ở giai đoạn này chưa bị thoát xuất triệt để lỗ đít và luôn không dẫn đến biểu hiện điển hình. Một số người có thể cảm giác một chút khó chịu, nhưng mà chưa có đám rối tĩnh mạch hay chảy máu.

-
- Quá trình 2 : Trong giai đoạn 2 của lõi dom, bệnh nhân luôn có khả năng cảm giác được quá trình hiện diện của khối trĩ trong hậu môn dưới khi đi ngoài cùng với lâu dần tự tụt trở lại. Đám rối tĩnh mạch có thể dẫn đến khó chịu, cảm giác đau, ngứa cũng như ra huyết.
- Quá trình 3 : đối với quá trình 3, búi trĩ tuột xuất triệt để lỗ đít khi đi đại tiện và không tự tụt vào được mà buộc phải được tống tới ở trong với tay.
- Giai đoạn 4 : Trong giai đoạn 4, đám rối tĩnh mạch tụt ra dứt điểm lỗ đít cùng với không thể được đẩy tới phía trong một cách đơn giản.

Những quá trình trĩ từ một tới 3 hay có khả năng được chữa bệnh trĩ không bắt buộc giải phẫu, dựa vào những cách biến đổi thói quen sinh hoạt, khẩu phần ăn uống, sử dụng thuốc cũng như những cách không phẫu thuật không giống. Tuy vậy, trong trường hợp bệnh trĩ ở quá trình 4 hoặc lúc những cách không phẫu thuật không lợi ích tốt, tiểu phẫu có khả năng được quan sát ví dụ 1 phương án chữa.

3. Các cách chữa lòi dom không cần phẫu thuật

Với những tình huống lòi dom tại công đoạn kịp thời cũng như nhẹ, có khả năng sử dụng các bí quyết chữa lòi dom không bắt buộc giải phẫu. Sau đây là các bí quyết chữa trị phổ biến được sử dụng trong trường hợp này :

Chữa trị với cách sử dụng thuốc

Thuốc ngăn ngừa táo bón : táo bón là một trong các lý do gây nên bệnh trĩ. Bởi vậy, vấn đề dùng thuốc ngăn chặn táo bón có khả năng giúp làm xù phân cũng như cải thiện chức năng tiêu hóa. Các chiếc thuốc như natri picosulfate, bisacodyl hay polyethylene glycol hay được sử dụng để suy giảm đại tiện khó.

-
- Thuốc tránh viêm nhiễm cùng với giảm sút đau : Trong trường hợp bệnh trĩ gây ra nhiễm trùng và phiền toái, thuốc ngăn ngừa nhiễm trùng không steroid (NSAIDs) như ibuprofen hoặc paracetamol có khả năng được sử dụng để giảm sút viêm nhiễm cùng với suy giảm đau. Thuốc này hay được dùng ở kiểu viên hoặc kem để áp dụng thẳng tới khu vực bệnh trĩ.

Điều trị trĩ bằng thuốc

Thuốc nội tiết mạch máu : các loại thuốc nội đào thải mao mạch như là diosmin, hydroxyethylrutoside liệu có tác dụng cải thiện lưu thông huyết trong vùng trĩ, hạn chế sưng cùng với phòng ngừa tái phát khóm trĩ. Thường được sử dụng dưới dạng viên hoặc thuốc dùng.

-
- Kem trị bệnh trĩ : thì có sẵn trên thị trường các mẫu kem điều trị bệnh trĩ cất các thành phần đó là hydrocortisone hay lidocaine. Kem được sử dụng trực tiếp tới khu vực bệnh trĩ để suy giảm ngứa ngáy, rất cùng với giảm nhiễm trùng.
- Dầu trị bệnh trĩ : một vài dầu trị trĩ ví dụ dầu từ cây xạ đen (Witch Hazel) cũng được dùng để khiến dịu các dấu hiệu ví dụ ngứa, rất cùng với viêm.
- Một vài thuốc có khả năng được tiêm trực tiếp lên khóm trĩ để khiến cho tụt lại những mạch máu cùng với suy giảm kích cỡ. Thuốc tiêm luôn được sử dụng trong tình huống bệnh trĩ nội cùng với phải được tuân theo do bác sỹ y học.

Trước lúc sử dụng bất kỳ mẫu thuốc nào, bạn cần tham khảo ý kiến cùng với quá trình chỉ đạo của y bác sĩ để đảm bảo rằng thuốc được sử dụng đúng bí quyết cũng như hợp lý với hiện tượng rõ ràng của bạn.

Phương pháp quang đông phần hồng ngoại (Infrared Coagulation - IRC)

Cách này dùng ánh sáng phần hồng ngoại để khiến coagulation (đông cứng) các tĩnh mạch trong búi trĩ. Ánh sáng thể hồng ngoại được ảnh hưởng tới các mạch máu, khiến cho chúng tụt lại và cô đặc, từ đấy làm giảm kích thước búi trĩ. Quang đông hồng ngoại luôn không dẫn đến đau đớn cũng

nhu được thực hiện tại phòng khám.

Trị trĩ với laser

Bí quyết này dùng tia laser để làm coagulation những mạch máu trong búi trĩ. Tia laser tác động vào các tĩnh mạch cũng như khiến chúng tụt lại, suy giảm kích cỡ của đám rối tĩnh mạch. Bí quyết này thường được đáp ứng dưới sự hỗ trợ của máy laser cũng như bắt buộc công nghệ viên có chuyên khoa.

Thay đổi khẩu phần ăn uống và ăn sử dụng

Biến đổi chế độ dinh dưỡng cũng như ăn dùng để giảm triệu chứng và phòng ngừa tái phát. Một trong số các yếu tố cần thiết trong chế độ này là gia tăng số lượng chất xơ trong khẩu phần ăn hàng ngày.

Cải thiện chất xơ trong menu : Chất xơ cho làm cho xìu phân, cải thiện quá trình đi lại của phân trong ruột, cùng với giảm sức ép ở trên tĩnh mạch hậu môn trực tràng. Điều đó giúp giảm sút khả năng táo bón và lo lắng trên bệnh trĩ. Các nguồn chất xơ uy tín tốt gồm rau xanh, trái cây tươi, hạt, ngũ cốc nguyên hạt, cùng với các loại thực phẩm đựng chất xơ tự nhiên.

•

Ăn rộng rãi chất xơ cùng với sử dụng đầy đủ nước để suy giảm biểu hiện bệnh trĩ

Dùng không thiếu nước : vấn đề giữ tình trạng thích hợp của người bằng cách uống không thiếu nước cũng cực kỳ cần thiết trong chữa trị bệnh trĩ. Nước cho làm cho mềm nhũn phân cùng với suy giảm nguy cơ táo bón. Hãy cố gắng uống ít nhất 8 ly nước trong ngày cũng như hạn chế tiêu thụ quá nhiều đồ sử dụng cất caffeine hay cồn.

•

- Điều chỉnh lối sinh hoạt đi đại tiện : khi đi wc, hãy giảm thiểu căng thẳng quá mức và không kéo, nặn quá mạnh. Dùng giấy vệ sinh xìu mại và không đựng chất tẩy.
- Tập luyện thể dục thường xuyên : chuyển động thể dục đều đặn cho nâng cao uy tín cuộc sống cùng với giảm nguy cơ gặp phải táo bón. Tuy nhiên, giảm thiểu các bài tập tạo áp lực vào vùng hậu môn thí dụ đạp xe, tập thể dục nặng nề.
- Tránh kéo dài thời gian ngồi : Ngồi trong lúc cao có thể gây sức ép lên vùng hậu môn và nâng cao nguy cơ trĩ. Hãy phấn đấu ngồi nghỉ cũng như đứng dậy để vận động đều đặn trong khi lao động hoặc tu dưỡng.
- Tránh tiếp xúc sở hữu chất kích thích khả năng tình dục : Chất kích thích khả năng tình dục thí dụ cà phê, rượu, cũng như các chiếc thức sử dụng liệu có ga có khả năng gây nên tăng áp lực trong hệ tiêu hóa cùng với dẫn đến không dễ chịu cho bệnh trĩ. Hạn chế tiêu thụ các dòng đồ uống này để giảm khả năng tái phát trĩ.

Phương pháp chữa trĩ bằng chế độ ăn uống cũng như ăn uống phổ biến chất xơ ngoài việc giúp giảm

sút biểu hiện mà lại thì có tác dụng phòng tránh tái nhiễm. Mặc dù vậy, trường hợp triệu chứng trĩ không nâng cao sau thời điểm thay đổi chế độ dinh dưỡng cũng như ăn dùng, bạn phải vận dụng ý kiến bác sỹ để được trả lời và chữa thích hợp.

Vừa rồi là các hiểu biết hữu ích về bệnh trĩ cùng với các phương pháp chữa bệnh trĩ không cần giải phẫu, giả dụ bạn nhận biết những biểu hiện của bệnh trĩ, hãy đến bệnh viện Đa khoa MEDLATEC sắp nhất để được những y bác sỹ trả lời, thăm khám cùng với liệu có hướng trị hợp lý.

Ngày nay, Khoa Ngoại cô đọng của bệnh lý viện Đa khoa MEDLATEC là cơ sở chữ tín để bạn thăm khám cũng như điều trị bệnh trĩ lợi ích tốt. Chuyên khoa hội tụ đội ngũ chuyên gia, bác sỹ chuyên nghiệp chuyên môn, nhiều năm kinh nghiệm trong ngành nghề lỗ đít - đại tràng như là : BSKII. Nguyễn Văn Thương - Ủy viên Ban chấp hành, Phó Tổng thư ký TU Hội hậu môn Việt Nam; Trưởng Khoa Ngoại lắg đọng, bệnh lý viện Đa khoa MEDLATEC với phía trên 20 năm trải nghiệm.

Cùng hệ thống máy móc tiên tiến, tân tiến sẽ giúp bạn yên tâm thời điểm nên điều trị các bệnh lý mối quan hệ, trong đấy có bệnh trĩ.