

Sán dây là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị khi bị nhiễm sán dây

Sán dây là một chiếc ký sinh trùng có khả năng sống và kiếm ăn trong ruột người bệnh, được gọi là bệnh lý sán dây. Loại sán dây còn non và không hoạt động được gọi là ấu trùng. Nó có thể tồn tại ở các bộ phận không giống nhau người, gọi là bệnh ấu trùng. Bí quyết điều trị bệnh ấu trùng có khả năng bao gồm thuốc ngăn ngừa trùng roi cùng với giải phẫu để dòng bỏ nang sán. Đồng thời còn liệu có những mẫu thuốc không giống có khả năng được sử dụng để chữa dấu hiệu.

Nghiên cứu sơ lược sán dây

Sán dây là một cái trùng roi thân dẹp, sống ký sinh trong ruột của vật chủ. Nó thường lây lan sang đa dạng loài động vật không giống nhau, gồm có cả con đối tượng, vật nuôi cùng với chó mèo (luôn là động vật có nướm vú ăn thịt).

Tương tự với các mẫu trùng roi không giống, sán dây trưởng thành chỉ có khả năng tồn tại ở trong cơ thể vật chủ, ăn các chất dinh dưỡng của chủ yếu vật chủ. Phần ban đầu gắn lên ở trong ruột của vật chủ cũng như hấp thụ chất dinh dưỡng tại đó. Trong khi đó, phần đốt của sán dây tiếp tục phát triển cùng với đẻ trứng. Trứng đi qua ruột của vật chủ và xuất khỏi người theo phân, từ ấy trứng sẽ sấm dòm thấy vật chủ mới của chúng.

Nhiễm trùng sán dây liệu có hai dạng :

Bệnh lý sán dây trưởng thành

Bệnh lý sán dây lớn lên là những con sán dây nở và trưởng thành bên trong ruột của vật chủ. Sán dây lớn lên bám lên thành ruột cũng như hấp thụ chất dinh dưỡng tại đây. Bệnh hay không dẫn tới biểu hiện gì đáng lưu ý và nhiều người không phát hiện bản thân mắc phải mắc bệnh. Tuy nhiên, thời điểm nhiễm trùng nặng có thể dẫn đến thiếu hụt dinh dưỡng, sụt cân không rõ nguyên do, mót nôn hoặc tiêu chảy. Một vài loài sán dây có thể sống tới 30 năm cũng như lớn tới 30 feet.

Thời điểm chuyên gia chẩn đoán bệnh sán dây, nghĩa là kể đến tình hình viêm sán dây thuộc chi *Taenia*. *Taenia solium* (sán dây lợn), *Taenia saginata* (sán dây bò) cùng với *Taenia asiatica* (sán dây châu Á) đều là các loài nhắm đến con đối tượng như là vật chủ cuối cùng của chúng. Tuy nhiên, các loài không giống cũng có thể lây nhiễm vào con người bệnh, gồm *Diphyllobothrium latum* (sán dây cá) cùng với *Hymenolepis nana* (sán dây lùn - 1 mẫu bé hơn).

Bệnh ấu trùng sán dây xâm lấn

Viêm ấu trùng xâm lấn có khả năng tiếp diễn giả dụ ấu trùng sán dây trong ruột di chuyển xuất ngoài ruột cùng với đi vào huyết cũng như là các bộ phận khác. Ấu trùng sán dây bám vào phía bên trong bộ phận cũng như hình thành những nang sán ở đó - những túi chất lỏng bao kín kể bên ấu trùng thời điểm chúng lớn tới. Các nang sán này có thể dẫn tới rộng rãi nguy hiểm, tùy thuộc đến nơi của chúng. Những nang sán trong phổi, gan hoặc tim có thể phát triển đầy đủ to để khiến cho đứt đoạn hoạt động bình thường của các cơ quan ấy. Những nang sán bám vào tủy sống hay não bộ có thể gây nên những dấu hiệu thần kinh, chẳng hạn như cơn động kinh.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?xet-ng-hiem-hpv-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-benh-lau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?lot-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?hinh-anh-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?gai-sinh-duc-tu-het-khong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-tac-voi-trung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chi-ph-i-chua-hoi-nach.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-2-tuan-tuoi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-c-hua-kho-am-dao.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?phong-kham-phu-khoa-thai-ha.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-viem-duong-tiet-nieu-o-dau-ha-noi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-dau-tinh-hoan.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-roi-loan-cuong-duong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chua-tieu-buot.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-bo-pham-sinh-duc.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cat-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?mua-t-huoc-pha-thai-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?quy-tri-nh-kham-phu-khoa.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?sui-ma-o-ga-o-mieng.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-bang-thuoc.html>

Bạn có thể mắc phải nhiễm ấu trùng, mặt khác liệu có hoặc chưa có sán dây lớn lên trong đường ruột. Sán dây lợn *Taenia solium* có khả năng dẫn đến bệnh lý sán dây lớn lên tại đường ruột cũng như bệnh lý ấu trùng sán dây xâm lấn. Những loài sán dây khác chỉ phát tán sang bệnh nhân dưới dạng ấu trùng.

Triệu chứng sán dây

Những triệu chứng cũng như biểu hiện của nhiễm trùng sán dây

Các triệu chứng chủ yếu phụ thuộc vào chỗ mà sán dây trưởng thành hoặc ấu trùng của chúng kí sinh trong người.

Sán dây trong ruột có thể không gây ra dấu hiệu. Cấp độ nghiêm trọng của những biểu hiện căn cứ theo một phần vào lượng sán dây. Những triệu chứng khác nhau. Những triệu chứng có khả năng gồm :

Cảm giác đau bụng hay buồn nôn;

- Ngán ăn;
- Mệt mỏi;
- Đại tiện phân lỏng;
- Tiêu chảy;
- Sụt cân;
- Trung tiện;
- Thì có những cơn đói;
- Thèm thức ăn mặn.

Người bệnh sán dây có thể có triệu chứng tiêu chảy

Lúc nào buộc phải gặp bác sỹ ?

Người bệnh viêm sán dây thường thì có triệu chứng thầm lặng giúp đến lúc các biểu hiện điển hình hơn hoặc trầm trọng hơn xảy ra. Nếu bạn có bất cứ biểu hiện nào nhắc trên, hãy tới bắt gặp chuyên gia.

Nguyên nhân sán dây

Lý do gây nên viêm sán dây luôn được xác định bởi các loài động vật mà chúng ký sinh, như đó là *Taenia saginata* từ thịt bò, *Taenia solium* từ thịt lợn cũng như *Diphyllobothrium latum* từ cá.

Sán dây liệu có vòng đời gồm có ba giai đoạn : Trứng, ấu trùng cùng với quá trình trưởng thành. Do ấu trùng có khả năng tấn công vào cơ thể của vật chủ cần nhiễm trùng sán dây có thể tiếp diễn lúc bạn ăn thịt sống hay chưa chế biến chín từ động vật bị mắc bệnh.

Cũng có khả năng nhiễm sán dây lợn từ món ăn do bệnh nhân mắc phải nấu. Bởi trứng sán dây được thải qua đường tiêu hoá cần người bệnh không rửa tay kỹ càng sau thời gian đi cầu và chuẩn bị món ăn có thể làm cho dây nhiễm tới thực phẩm.

Ăn cá sống có thể là nguyên do nhiễm trùng sán dây *Diphyllbothrium latum*

Nguy cơ sán dây

Những ai có thể nhiễm trùng sán dây ?

Nhiễm trùng sán dây tiếp diễn phía trên khắp thế giới, đặc thù tại các đất nước nơi đối tượng dân luôn ăn thịt, cá sống cũng như nơi làm sạch kém. Tại Mỹ, tình huống viêm sán dây siêu hiếm, nhưng đối tượng dân Hoa Kỳ có thể bị lây nhiễm chúng khi đi du lịch đến vùng dịch tễ cũng như mang ký sinh trùng này theo khi trở về. Trên thế giới, số trường hợp viêm sán dây cực kỳ khó đo lường. Sán dây hay ko dẫn đến biểu hiện đáng chú ý cũng như nhiều quốc gia không đủ nguồn lực để phỏng đoán mọi các người bệnh thì có triệu chứng. Do đó, chúng có khả năng phổ biến hơn những gì chúng ta biết.

Yếu tố khiến cho tăng khả năng nhiễm sán dây

Các tác nhân có thể làm bạn có khả năng bị bệnh sán dây hoặc ấu trùng sán dây cao hơn bao gồm :

Ăn thịt sống hay nấu chưa chín kỹ càng : yếu tố khả năng hàng đầu dẫn tới nhiễm sán dây là ăn thịt cũng như cá sống hoặc chưa nấu chín. Cá khô và hun khói cũng có thể thì có nang sán.

- Làm sạch yếu : Rửa tay kém khiến cho nâng cao khả năng mắc cùng với lây lan bệnh lý. Trái cây cùng với rau củ quả chưa rửa sạch cũng có thể mang trứng sán dây.
- Thiếu rửa ráy cùng với xử lý nước thải : thiếu vệ sinh cũng như xử lý nước thải của con người bệnh khiến tăng khả năng vật nuôi nhiễm trứng sán dây từ đối tượng. Việc đó khiến tăng khả năng đối tượng ăn thịt gặp phải nhiễm bệnh.
- Không đủ nước sạch : vấn đề thiếu nước sạch để sử dụng, rửa sạch nách rửa cũng như chế biến thực phẩm làm cho tăng khả năng chạm sở hữu trứng sán dây.
- Những vị trí có thể cao : Sống hoặc đi du lịch đến các khu vực liệu có tỷ lệ phát tán dài là một nguyên do nguy cơ.

Thiếu nước sạch là nguyên do làm cho nâng cao khả năng nhiễm phải sán dây

Phương pháp phỏng đoán & điều trị sán dây

Cách kết luận cùng với thăm khám viêm sán dây

Trường hợp bạn nghi ngờ chính mình nhiễm sán dây, hãy tới thấy chuyên gia. Để chẩn đoán có khả năng nên sử dụng loại phân để xác định cái ký sinh trùng.

Ví như không tậu nhìn thấy đốt sán hoặc trứng trong phân, bác sĩ có khả năng bắt buộc thăm khám máu tìm kháng thể. Với những tình huống nặng nề, bác sĩ có khả năng dùng những kiểm tra hình ảnh thí dụ chụp phẫu thuật lớp vi tính hay chụp cộng chi trả từ để thăm khám.

Trị nhiễm sán dây

Cái cũng như thời gian chữa có khả năng phụ thuộc tới cái sán dây mà bạn bị bệnh. Sán dây hay được trị bằng thuốc dùng. Thuốc điều trị sán dây được dùng thường gặp nhất là praziquantel.

Các loại thuốc này sẽ diệt trừ sán dây cùng với đưa chúng ra khỏi cơ thể theo phân. Bác sỹ sẽ thăm khám lại dòng phân sau 1 cùng với ba tháng sau lúc bạn chấm dứt chữa.

Chế độ ăn uống và phòng tránh sán dây

Các thói quen sinh hoạt có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của bệnh lý sán dây

Chế độ dinh dưỡng :

Thực hiện trị y khoa : thứ 1, hãy mua kiểm sự tư vấn và chữa trị từ bác sĩ. Họ sẽ chỉ ra nhận xét cũng như chỉ dẫn kĩ thuật chữa thích hợp giúp bạn.

- **Làm sạch cá nhân :** giữ gìn làm sạch cá nhân tốt để ngăn chặn tái nhiễm. Điều đó gồm rửa tay kỹ càng với xà để phòng cũng như nước ấm trước thời điểm nấu ăn cũng như sau khi sử dụng nhà rửa ráy, rửa sạch nách rửa hàng ngày.
- **Chuẩn bị môi trường sống :** Để phòng ngừa tái phát, bạn buộc phải đáp ứng những mẹo như lau chùi cùng với sát trùng nhà cửa, đặc thù là các vị trí có khả năng cao gặp phải nhiễm sán dây, làm sạch sạch những nguồn nước cũng như món ăn có khả năng gặp phải nhiễm trùng sán dây, giữ gìn làm sạch cá nhân cũng như làm sạch môi trường cơ bản giúp cả gia đình.
- **Theo dõi cũng như thăm khám :** để ý tình trạng sức khỏe của bạn sau khi chữa và tuân theo chế độ sinh hoạt khoa học. Việc đó giữ gìn rằng sán dây đã từng được chiếc bỏ triệt để cũng như không có sự tái phát.

Để ý là các cách ở trên chỉ mang đặc thù sơ lược, cũng như cấp thiết nhất là sự trả lời từ bác sĩ y học để đảm bảo rằng chế độ sinh hoạt hợp lý sở hữu hiện tượng cá nhân của bạn.

Chế độ ăn uống :

Tiêu thụ món ăn có nhiều chất xơ : Chất xơ giúp tăng cường nhiệm vụ tiêu hóa cùng với hỗ trợ chiếc bỏ sán dây khỏi người. Hãy ăn rộng rãi rau quả tươi, ngũ cốc nguyên hạt, hạt cùng với các dòng đậu phụ.

- **Tăng cường tiêu thụ protein :** Protein là một tác nhân quan trọng trong vấn đề khôi phục cơ và tăng cường sức đề kháng. Hãy ăn những nguồn protein đó là thịt gà, cá, đậu, hạt cùng với trứng.
- **Giảm sút tiêu thụ đường và tinh bột :** Sán dây thích ăn đường cùng với tinh bột, vì vậy, giảm sút tiêu thụ các cái món ăn có nhiều đường và tinh bột đó là đồ ngọt, bánh quy cùng với nước ngọt.
- **Uống không thiếu nước :** đảm bảo sản xuất không thiếu nước cho người cho cải thiện nhiệm vụ tiêu hóa cũng như mẫu phá sán dây. Hãy uống đa dạng nước sạch hay nước được đun sôi.
- **Giảm thiểu các thực phẩm chưa chín hoặc ko giữ gìn rửa ráy :** giữ gìn món ăn được nấu toàn bộ cũng như giữ gìn rửa ráy để ngăn chặn lây truyền sán dây.
- **Giảm thiểu sờ sở hữu những cái món ăn có khả năng dài bị nhiễm trùng sán dây :** giảm thiểu ăn thịt, cá hoặc các loại hải sản sống hay chưa chín.
- **Thực hiện vấn đề nấu thực phẩm an toàn :** giữ gìn thực phẩm được chế biến đúng cách, chế biến chín triệt để và hạn chế sờ quá lâu sở hữu nhiệt độ phòng.

Ngăn chặn nhiễm trùng sán dây

Một cách để phòng tránh viêm sán dây là nấu thịt ở nhiệt mức độ sử dụng các biện pháp an toàn. Cần dùng nhiệt kế thực phẩm để đo nhiệt mức độ phía trong của thịt đã từng nấu chín. Ko nếm thử thịt giúp đến khi nó được chế biến chín. USDA khuyến nghị những điều trong bài viết này lúc chế

biến thịt :

Đối với thịt nguyên lát (không gồm thịt gia cầm)

Chế biến ở nhiệt mức độ ít nhất là 145°F (63°C) thời điểm đo bằng nhiệt kế thực phẩm đặt tại phần dày nhất của thịt, sau đó để thịt nghỉ trong ba phút trước thời gian phẫu thuật hoặc tiêu thụ.

Với thịt tán (trừ thịt gia cầm)

Nấu ở nhiệt cấp độ bé nhất 160°F (71°C); thịt tán không buộc phải thời điểm nghỉ.